

소아 코골이의 문제점과 해결방법

경희대학교 이비인후과

김성완

코골이와 수면무호흡증은 성인 뿐만 아니라 소아에서도 아주 흔하게 볼 수 있는 문제이다. 하지만 소아에서의 코골이와 수면무호흡증은 어른과는 다른 문제점들을 가지고 있고 치료 방법 또한 많은 차이를 보인다.

소아의 코골이는 주된 낮 증상이 어른과는 달리 신체적 또는 정신적 성장과 관련된 것이며 어른의 주증상인 주간졸림증 등은 비교적 드문 편이다. 가장 흔한 원인은 편도 및 아데노이드 비대이지만 그 밖에 얼굴의 기형이나, 치과적인 문제들, 비만 등도 비교적 흔하게 발견되고, predominant nose breather이기 때문에 코의 질환들도 independent하게 코골이 수면무호흡증의 원인이 될 수 있다. 따라서 이비인후과적인 자세한 신체검진이 필요하다.

소아에서의 수면다원검사는 일반적으로 행해지지 않는으나 해부학적 이상이 없거나 상태가 심한 경우는 편도 및 아데노이드 수술 후의 관리를 위해서도 해보는 것이 바람직하며 수술 후 증상이 남는 경우도 해보아야 한다. 수면다원검사의 판독은 그 기준이 다르고 어른과는 달리 작은 호흡의 변화나 심박의 변화도 수면호흡장애의 하나라고 생각되는 경우가 있다. 중추성 수면무호흡이 나타나는 경우도 종종 발견되는데 이런 경우는 갑상선기능, 심장질환, 폐질환 등에 대한 많은 검사가 필요할 수도 있다.

소아 코골이의 치료는 편도 아데노이드 비대가 있는 경우 일차적으로 수술로 제거하는 것이며 그 시행시기가 어릴수록 아이의 성장이나 얼굴의 발달에 더 유리하다. 비만이 동반되는 경우가 수술 후 결과가 가장 좋지 않은 것으로 알려져 있어 비만한 아이의 경우는 체중조절을 동반해서 치료하는 것이 중요하다. 그 밖의 이상에 대해서는 적절한 기능조절과 치과와의 협진을 통해 해결하는 것도 중요하다.

소아 코골이의 관리는 성인에서의 코골이의 발생을 줄이는 데도 매우 중요하며, 그 아이의 평생의 삶을 결정한다고 생각할 수 있으므로 좀 더 세심한 진료가 필요하다고 하겠다.